

BEČOVKEMP 2019 v Zahradě Starých Stromů

Program

den	od - do	denní doba	program	délka	pozn.
Čt 15.8.	odpoledne/večer cca od 15h		Příjezd + ubytování		zajištěna večeře (možné posezení u ohně)
Pá 16.8.	9:00-9:45	ráno	uvítací yoga s Míšou	45min	
	10:00-11:30	dopoledne			
	14:00-15:30	odpoledne	výtvarné dílny	1,5	
	16:00-18:00	později odpoledne	seznamovací kruh s posezením u ohně/na louce	2h	
	19:30-21:00	večer			
So 17.8.	9:00-9:30	ráno	yoga s Míšou	0,5h	
	10:00-11:30	dopoledne	sběr materiálu na hmyzí domky		
	14:00-17:00	odpoledne	Tvorba hmyzích domků	3h	svačina v průběhu...
	19:00-20:30	večer	bubny Papis	1,5h	
Ne 18.8.	9:00-9:30	ráno	yoga s Míšou	0,5h	
	10:30-12:00	dopoledne	bubny Papis	1,5h	
	14:00-16:00	odpoledne	pískové mandaly s Danielou	2h	svačina v průběhu...
	19:00-20:30	večer			
Po 19.8.	9:00-9:30	ráno	yoga s Míšou	0,5h	
	10:30-12:00	dopoledne	bubny Papis	1,5h	
	14:00-15:30	odpoledne	zpívání Antonie	1,5h	
	16:30-18:00	později odpoledne	Dračí bojovka I.	1,5h	
	20:00-??	večer	ženský kruh		
Út 20.8.	9:00-9:30	ráno	yoga s Míšou	0,5h	
	11:00-12:30	dopoledne	zpívání Antonie	1,5h	
	14:00-15:30	odpoledne	bubny Papis	1,5h	
	16:30-18:00	později odpoledne	Dračí bojovka II.	1,5h	
	19:00-20:30	večer	zpívání Antonie	1,5h	
St 21.8.	9:00-9:30	ráno	yoga s Míšou	0,5h	
	10:00-11:30	dopoledne	zpívání Antonie	1,5h	
	14:00-15:30	odpoledne	výtvarné dílny	1,5	
	16:00-18:30	později odpoledne	Lov polévky	3h	Děti uloví zeleninu, kterou pak společně očistíme, nakrájíme a na ohni uvaříme polévku (nože, nožičky s sebou); odpolední svačina v průběhu; polévka je součástí večeře
	19:30-??	večer	závěrečné sdílení		
Čt 22.8.	9:00-9:30	ráno	yoga s Míšou	0,5h	
	10:00-11:00	dopoledne			
	odpoledne		balení + odjezd		zajištěna snídaně + oběd

Orientační čas jídla:

8:00 Snídaně
11:00 Svačina
13:00 Oběd
15:30 Svačina
18:00 (příp. 18:30) Večeře

Lze se domluvit na individuálních lekcích s jednotlivými lektory (zpěv, tanec, hra na buben, písk. mandaly, yoga).  
Mimo uvedený program bude možné využít různé výtvarné materiály ke kreativnímu vyžití vás i vašich dětí :-)